

AVANT LES REPAS

- Disponibilité de la personne
- Installation confortable
- Ambiance rassurante, calme et conviviale



PENDANT LES REPAS

- Prendre son temps
- S'asseoir à hauteur de la personne pour la faire manger et lui décrire les plats
- Faire participer la personne si c'est possible, laisser la personne manger dans le désordre ou avec ses doigts
- Vérifier que la personne ait fini sa bouchée, avant d'en proposer une autre
- Faire boire la personne régulièrement pendant le repas pour que les aliments glissent facilement



APRES CHAQUE REPAS

- Proposer un brossage de dents ou des soins de bouche
- Nettoyer les prothèses dentaires

A LA FIN DES REPAS

- Proposer les médicaments
- Ne jamais écraser les médicaments à libération prolongée



L'eau gélifiée à conserver 24h00

Mélanger 2 à 3 mesures de poudre épaississante pour 150 ml d'eau, et conserver la préparation sous forme fractionnée au réfrigérateur.