

Précautions PATIENT En cas d'infection à COVID 19

Comment vous protéger et protéger votre entourage ?

Ne pas vous rendre chez le médecin traitant

Si vous avez besoin d'information, en cas de tout nouveau symptôme ou de sensation d'aggravation, contacter l'HAD Vendée au 02 51 24 14 45

A respecter jusqu'à la fin des symptômes respiratoires

Le confinement entre 7 et 20 jours selon votre situation médicale

- Le confinement doit être réalisé dans une pièce dédiée, bien aérée. Il vise à minimiser les contacts entre personnes et limiter la contamination des surfaces dans le logement.
- Cette pièce doit être aérée 3 fois par jour, ainsi que le reste du lieu de vie.
- Vous devez respecter une distance de sécurité de 1 à 2 mètres sans contact direct avec vos proches.
- Si plusieurs WC sont disponibles, un doit être dédié. En cas de WC partagé, une hygiène stricte doit être respectée (nettoyage eau de javel ou par lingette désinfectante)
- Se laver les mains fréquemment.
- Les livraisons à domicile sont possibles, en laissant le colis sur le palier.

Aucune visite n'est autorisée en dehors des professionnels de santé qui restent seuls avec le patient dans la pièce de soins.



- **Porter un masque si possible** en présence d'un professionnel de santé, ainsi que pour tout contact avec une personne de votre entourage à domicile



- Utiliser des mouchoirs jetables à usage unique, à jeter immédiatement après usage, puis vous laver les mains après chaque mouchage



- **Se laver les mains**, par lavage au savon 4 à 6 fois par 24 heures ou par friction hydro alcoolique (en particulier avant de porter les mains au visage)

L'entretien de la maison :

- **Aérer le domicile** le plus souvent possible
- **Laver le linge** de lit et de toilette à 60°, ne pas secouer les draps et le linge.
- Transporter les draps et le linge à laver dans la machine à laver le linge sans déposer intermédiaire dans le logement.
- **Désinfecter** régulièrement les poignées de porte, armoire, téléphone, clavier d'ordinateur, smartphone, rampe d'escalier...
- Nettoyer les sols et surfaces avec un détergeant-désinfectant classique
- **Laver la vaisselle** avec le produit habituel, au lave-vaisselle ou à la main



La gestion des déchets :

- **Jeter dans le conteneur jaune « DASRI » fourni par HAD Vendée** : les déchets de soins, masques, mouchoirs à usage unique, lingettes et autres supports de nettoyage jetables
- **Utiliser un sac poubelle dans la pièce** où vous êtes confiné, pour les autres déchets
- **Fermer le sac** lorsqu'il est plein et placer le dans un deuxième sac poubelle d'ordures ménagères



Vous disposez d'une tablette pour permettre la continuité des soins, par téléconsultation avec l'équipe d'HAD Vendée