Précautions PATIENT
En l'absence de symptôme COVID

Hygiène des mains

Quand ? Avant de manger, après avoir fait le ménage, après être allé toilettes, après s'être mouché, avant et après un soin

Comment ?
Se laver les mains avec du savon doux, liquide de préférence
- Frotter les mains, les poignets, entre les doigts et les ongles
- Bien rincer
- Sécher avec une serviette propre, changée tous les jours

Ou utiliser de la SHA (solution hydro alcoolique)

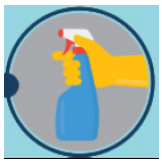
Surveillance de l'état de santé

Surveiller **l'apparition de sensations inhabituelles** comme fatigue, frissons, perte du goût, de l'odorat… **ou apparition de signes cliniques** comme toux, céphalées, hyperthermie…

Masque chirurgical

Le patient peut porter un masque chirurgical **lors des passages des soignants**.

Entretien de l'environnement du patient



Aérer le domicile le plus souvent possible

Nettoyage du mobilier, des surfaces et des sols avec les produits d'entretien courants, **une fois par jour**

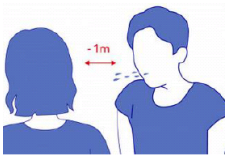
Entretien du linge

Nettoyage des draps et du linge du patient, **sans précaution particulière**, avec le linge commun de la famille.

Entretien de la vaisselle

Nettoyage de la vaisselle au lave-vaisselle ou à la main, **avec les produits habituels**.

Si confinement (sur décision des autorités)



Aucune visite de personnes extérieures
Limiter le contact avec les proches
Limiter les sorties