

Précautions PATIENT
En cas d'infection ou suspicion d'infection à type Coronavirus COVID 19

Comment vous protéger et protéger votre entourage ?

Ne pas vous rendre chez le médecin traitant

Si vous avez besoin d'information, en cas de tout nouveau symptôme ou de sensation d'aggravation, contacter l'HAD Vendée au 02 51 24 14 45

A respecter jusqu'à la fin des symptômes respiratoires

Le confinement :

- Le confinement doit être réalisé dans une pièce dédiée, bien aérée. Il vise à minimiser les contacts entre personnes et limiter la contamination des surfaces dans le logement.
- Cette pièce doit être aérée 3 fois par jour, ainsi que le reste du lieu de vie.
- Vous devez respecter une distance de sécurité de 1 à 2 mètres sans contact direct avec vos proches.
- Si plusieurs WC sont disponibles, un doit être dédié. En cas de WC partagé, une hygiène stricte doit être respectée (nettoyage eau de javel ou par lingette désinfectante) et se laver les mains fréquemment.
- Les livraisons à domicile sont possibles, en laissant le colis sur le palier.

Aucune visite n'est autorisée en dehors des professionnels de santé qui restent seuls avec le patient dans la pièce de soins.



- **Porter un masque** en présence d'un professionnel de santé, ainsi que pour tout contact avec une personne de votre entourage à domicile



- Utiliser des mouchoirs jetables à usage unique, à jeter immédiatement après usage, puis vous laver les mains après chaque mouchage



- **Se laver les mains**, par lavage au savon 4 à 6 fois par 24 heures ou par friction hydro alcoolique (en particulier avant de porter les mains au visage)

L'entretien de la maison :

- **Aérer le domicile** le plus souvent possible
- **Laver le linge** de lit et de toilette à 60°, ne pas secouer les draps et le linge.
- Transporter les draps et le linge à laver dans la machine à laver le linge sans déposer intermédiaire dans le logement.
- **Désinfecter** régulièrement les poignées de porte, armoire, téléphone, clavier d'ordinateur, smartphone, rampe d'escalier....
- Ne pas utiliser d'aspirateur
- Nettoyer les sols et surfaces avec un bandeau de lavage à usage unique imprégné d'un produit détergent
- Rincer à l'eau avec un autre bandeau de lavage à usage unique puis laisser sécher
- Désinfecter les sols et surfaces à l'eau de javel diluée à 0,5% de chlore actif (1 litre de javel à 2,6% + 4 litres d'eau)
- **Laver la vaisselle** avec le produit habituel, au lave-vaisselle ou à la main



La gestion des déchets :

- **Jeter dans le conteneur jaune « DASRI » fourni par HAD Vendée** : les déchets de soins, masques, mouchoirs à usage unique, lingettes et autres supports de nettoyage jetables
- **Utiliser un sac poubelle dans la pièce** où vous êtes confiné, pour les autres déchets : ne mélanger pas vos ordures ménagères avec celles de votre entourage.
- **Fermer le sac** lorsqu'il est plein et placer le dans un deuxième sac poubelle : ne plus y toucher pendant 24h. L'éliminer ensuite avec les ordures ménagères.



Vous disposez d'une tablette pour permettre la continuité des soins, par téléconsultation avec l'équipe d'HAD Vendée