

Précautions PATIENT
En l'absence de symptôme, au cours de l'épidémie de COVID 19

Hygiène des mains



Quand ? Avant de manger, après avoir fait le ménage, après être allé toilettes, après s'être mouché, avant et après un soin

Comment ? Se laver les mains avec du savon doux, liquide de préférence

- Frotter les mains, les poignets, entre les doigts et les ongles
- Bien rincer
- Sécher avec une serviette propre, changée tous les jours

Surveillance de l'état de santé

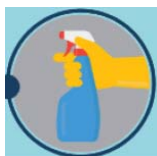
Surveiller **l'apparition de sensations inhabituelles** comme fatigue, frissons, perte du goût, de l'odorat... **ou apparition de signes cliniques** comme toux, céphalées, hyperthermie...

Masque chirurgical



Le patient porte un masque **lors de tout passage d'un soignant.**

Entretien de l'environnement du patient



Aérer le domicile le plus souvent possible

Nettoyage du mobilier, des surfaces et des sols avec les produits d'entretien courants, **une fois par jour**

Entretien du linge



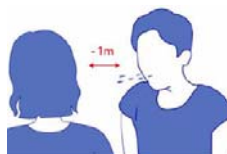
Nettoyage des draps et du linge du patient, **sans précaution particulière**, avec le linge commun de la famille.

Entretien de la vaisselle



Nettoyage de la vaisselle au lave-vaisselle ou à la main, **avec les produits habituels.**

Si confinement (sur décision des autorités)



Aucune visite de personnes extérieures
 Limiter le contact avec les proches
 Limiter les sorties