

PRÉVENTION / CONSEILS

Au moment de la toilette, il est recommandé de commencer par le soin de bouche pour favoriser la communication.

☒ Il est réalisé de **façon pluri-quotidienne et sans produit irritant** :

- soit avec des pinces en plastique à bouts arrondis,
- soit avec des bâtonnets en mousse qui, grâce à leur texture, permettent d'effectuer un soin facile et efficace.

(Il en existe de différents modèles et de différentes tailles ; certains sont imprégnés de glycérine au goût citronné.)

☒ Un **brossage** des dents après chaque repas est indispensable (avec une brosse souple de préférence et/ou pédiatrique car plus petite).

☒ Les **appareils dentaires** doivent être nettoyés minutieusement.

☒ **Veiller à une bonne hydratation** :

- boissons préférées
- glaçons à sucer
- eaux gélifiées si fausses routes

☒ **Veiller à répéter les humidifications**



ÉVALUATION

De l'autonomie du patient, ce qu'il veut et peut faire !

Examen minutieux de la cavité buccale :

- langue
- gencives
- dents
- prothèses dentaires
- lèvres
- muqueuses



LE SOIN DE BOUCHE

Le soin de bouche requiert beaucoup d'**attention**, de **douceur** et de **respect** car il peut être vécu violemment par le malade.

Pour réaliser ce soin, l'autorisation du patient doit être systématiquement recherchée.

Une bouche saine est essentielle pour les échanges affectifs, la communication et bien sur l'alimentation. Ce soin permet de prévenir la douleur, les mauvaises odeurs et les complications infectieuses.

L'évaluation est quotidienne.
La prévention est primordiale.
L'antalgie est incontournable.



TRAITEMENT SELON LA SITUATION

BOUCHE SÈCHE

Rechercher une ou plusieurs causes :

- * Déshydratation générale
- * Médicaments : anti cholinergiques, psychotropes...
- * Respiration bouche ouverte
- * Radiothérapie, chimiothérapie
- * Mauvaise hygiène buccale
- * Oxygénothérapie

Traiter la cause si possible, sinon mesures symptomatiques et soins de bouche réguliers :

- Hygiène
- Humidification de l'air, brumisations
- Fruits frais (ananas)
- Glaçons aromatisés
- **Sulfarlem S25®**
- Aequasyl®
- Gel Bio Xtra® (utilisable même avec O2)
- **Artisial®**

BOUCHE SALE : croûtes ou dépôts

Rechercher une cause éventuelle à traiter (mycose associée)

Soin au bicarbonate de Sodium 14 ‰

Traitement :

Après le soin de bouche : application de vaseline ou gel de **Lansöyl®** avec une compresse à renouveler autant de fois que nécessaire.
Le cola ou des morceaux d'ananas frais contribuent à déloger les croûtes et dépôts.

BOUCHE DOULOUREUSE

- **Xylocaine®** gel ½ cuillère à café à la demande et ½ h avant les repas. (ne pas avaler, car risques de fausse route)
- 1g **Aspegic®** dans un verre d'eau en gargarisme ou bain de bouche
- **Nifluril®** gel gingival

Ne pas hésiter à utiliser les **antalgiques par voie générale** en continu et/ou avant le soin suivant les paliers de l'OMS

MYCOSE

Prévention dans les situations à risques :

Chimiothérapies, corticoïdes, antibiotiques, déficits immunitaires...

Signes cliniques évocateurs :

- Rougeur
- Langue chargée
- Ulcération
- Dépôts blanchâtres non alimentaires

Traitement :

Bains de bouche très fréquents (4 à 10 fois/jour) avec bicarbonatée de sodium 14 ‰

- Privilégier le **Triflucan®** 50 à 100 mg/j par voie générale
- **Loramyc Cp®** muco-adhésif

BOUCHE ULCÉRÉE (APHTES) (toujours associée à une bouche douloureuse)

Vérifier la tolérance des prothèses dentaires

Traitement spécifique selon étiologie :

herpès, ulcère, infections microbiennes

- **Flagyl®** 0.5 à 1.5 g/j
- **Orbenine®** 1 à 2 g/j
- **Zovirax®** ou **Zélitrex®** 1 g/j
- **Ulcax®** suspension 1 sachet dilué dans un peu d'eau en gargarismes ou application

Traitement antalgique selon les paliers de l'OMS

BOUCHE MALODORANTE

Traitement associé aux soins de bouche habituels :

- soin à l'eau + Antésite®
- **Flagyl® (Métronidazole)** par voie générale ou locale.

BOUCHE HEMORRAGIQUE

- Localement **Exacyl®** en bain de bouche ou Eau oxygénée diluée (une dose / 2 d'eau)
- **Urgosorb®** ou **Coalgan®** (incompatible avec Bicarbonate)

Faire sucer un glaçon, éviter les boissons chaudes.