

	Surveillance et prévention du risque infectieux	Référence	SPI PT 71
	SOIN LOCAL D'UNE STOMIE	Page	1/5
		Version	A
		Création	04/05/2017
		Validation CMS	04/05/2017

1 – OBJET et BUTS	Ce protocole a pour but de décrire les modalités de pratique du soin local d'une stomie
2 - DOMAINE D'APPLICATION	Ce protocole s'applique lors du soin d'une stomie digestive (colostomie ou iléostomie) ou urinaire (urostomie).
3 – PERSONNES CONCERNEES	Ce protocole s'applique aux infirmiers et aux aide-soignants (si la stomie est cicatrisée).
4 – DOCUMENTS DE REFERENCE	Loi n°2002-303 du 4 mars 2002 relative aux droits du malade et à la qualité du système de santé Décret 2004-802 du 29 juillet 2004 relatif aux parties IV et V (dispositions réglementaires du code de la santé publique et modifiant certaines dispositions de ce code concernant la profession d'infirmière et de pharmacien) Circulaire DGS/DH/98/249 du 20 avril 1998 relative à la prévention de la transmission d'agents infectieux véhiculés par le sang et les liquides biologiques Maîtrise du risque infectieux en établissement médicosocial, CCLIN ARLIN, mars 2013 Protocole « soin local à une stomie digestive », CHD Vendée, juin 2012 Université d'Angers, Cours dispensés pour le diplôme universitaire « hospitalisation et maintien à domicile » par Anne-Cécile Guyot, IDE Stomathérapeute, Janvier 2017 Fiches de « Bonnes pratiques » patients porteurs d'une stomie urinaire ou digestive DIADOM
5 – DOCUMENTS ASSOCIES	DPA EN 01.00.08 Suivi de soins DPA EN 01.00.09 Transmissions SPI FT 20.01 Précautions standard SPI PT 22 Conduite à tenir en cas d'AES SPI EN 22.00.01 Fiche de signalement des AES SPI PT 23 Hygiène des mains SPI PT 40 Elimination des déchets issus des activités de soins
6 – TERMINOLOGIE, ABREVIATIONS ET DEFINITIONS	AES ≡ Accident d'Exposition au sang DAOM ≡ Déchets Assimilés aux Ordures Ménagères SHA ≡ Solution Hydro Alcoolique Stomie ≡ Abouchement d'un organe creux à la peau, ce n'est pas une plaie Colostomie ≡ Abouchement du colon à la peau Ileostomie ≡ Abouchement de la dernière partie de l'intestin grêle à la peau Urostomie ≡ Abouchement des voies urinaires à la peau

Objectifs

- Assurer des soins locaux adaptés visant à protéger et maintenir l'état cutanéomuqueux de l'espace péristomial
- Maintenir l'intégrité de la peau autour de la stomie
- Réduire les risques d'irritation cutanée liés à l'appareillage et à l'emploi de produits agressifs
- Garantir la bonne tenue des systèmes appliqués sur la peau (propre, sèche et saine)
- Diminuer les risques d'infections nosocomiales et les risques de complications locales

Appareillages et accessoires

• APPAREILLAGE :

Un appareillage est un dispositif médical permettant de recueillir, de stocker et d'évacuer les selles dans le cadre d'une colostomie ou iléostomie et les urines dans le cadre d'une urostomie.

Il existe principalement deux types d'appareillages de stomathérapie qui sont distribués par différents laboratoires :

- **Appareillage ou système « une pièce »** directement mis sur la peau en regard de la stomie. Il existe des poches à découper ou prédécoupées, opaques ou transparentes, fermées ou vidables. Ce système est adapté pour les stomies urinaires et digestives. Ce système doit être renouvelé chaque jour.

	Surveillance et prévention du risque infectieux	Référence	SPI PT 71
	SOIN LOCAL D'UNE STOMIE	Page	2/5
		Version	A
		Création	04/05/2017
		Validation CMS	04/05/2017

- Appareillage « une pièce » pour stomie digestive : →



Si les selles sont moulées, ce qui est souvent le cas pour une colostomie gauche, la poche est fermée et possède un filtre à charbon pour évacuer les gaz, ce filtre est efficace en moyenne 16h.

Si les selles sont liquides, ce qui est souvent le cas pour une iléostomie, la poche est vidable et possède un filtre pour évacuer les gaz. Elle est ouverte et peut se vider par la partie basse.

- Appareillage « une pièce » pour stomie urinaire : →



Le port d'une poche de recueil est indispensable car l'urine s'écoule en continue. La poche possède un système de vidange sur sa partie basse composée d'un robinet ou bouchon qui permet de la vider autant de fois que nécessaire. Pour la nuit, il existe des collecteurs qui sont rattachés à la poche de recueil par une tubulure, l'écoulement peut ainsi s'effectuer sans que le patient n'ait besoin de vidanger sa poche.

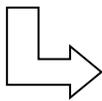


Appareillage ou système « deux pièces » : la partie qui est directement en contact avec la peau s'appelle le support. Ce système est adapté aux stomies digestives ou urinaires. Le changement du support s'effectue tous les 2 à 3 jours maximum, le port prolongé d'un support peut exposer la peau à des complications cutanées. La poche de recueil fermée se change tous les jours, alors que la vidable peut être vidée et nettoyée.

- Appareillage « deux pièces » pour stomie digestive ou urinaire :

Le support est une plaque souple et ronde que l'on colle autour de la stomie. Il existe plusieurs types de support des plats, mixtes, convexes... Certains supports sont à découper et d'autres sont prédécoupés.

La poche de recueil vient se fixer sur le support par un système d'emboîtement, de collage ou de verrouillage. Le support et la poche forment un appareillage complet.



• **ACCESSOIRES :**

Les avancées technologiques ont permis le développement de nombreux accessoires pour les patients porteur d'une stomie. Ce qui permet d'améliorer leur qualité de vie personnelle et professionnelle.



- **Anneaux protecteurs**, ils ont un rôle dans la protection péristomiale et font un joint d'étanchéité au niveau de la stomie sur une partie qui n'est pas plane. Ils existent en différentes tailles



- **Ceinture de stomathérapie**, elle existe en différente largeur avec un système de réglage. Elle se fixe de chaque côté du support ou de la poche selon le modèle. Elle a un rôle de maintien de l'appareillage

- **Désodorisants (pour les colostomies ou iléostomies)**, poudres ou lubrifiants qui se mettent dans la poche afin de diminuer les odeurs



- **Films protecteurs**, sous différentes formes, sprays, sticks ou lingettes. Ils assurent une interface entre la peau et la gomme des appareillages. A utiliser modérément afin d'éviter les lésions cutanées



- **Lubrifiants (pour les colostomies)**, produits qui se mettent dans la poche afin de permettre aux selles de glisser dans la poche et d'atténuer les odeurs

	Surveillance et prévention du risque infectieux	Référence	SPI PT 71
	SOIN LOCAL D'UNE STOMIE	Page	3/5
		Version	A
		Création	04/05/2017
		Validation CMS	04/05/2017

- **Mini poches absorbantes (pour toutes les stomies)**, petites poches souvent utilisées pour la baignade, les relations intimes ou entre les irrigations coliques pour les colostomisés.



- **Pâtes protectrices**, à appliquer sur une peau saine, rôle de protecteur cutané et de joint d'étanchéité. Les pâtes contiennent de l'alcool donc il ne faut pas les appliquer sur une peau irritée.



- **Poudres protectrices**, s'appliquent sur une peau irritée avec présence d'exsudat. Il faut saupoudrer comme du talc et éliminer le surplus de poudre à l'aide d'une compresse sèche.



- **Tampon absorbant**, mis directement dans la stomie. Peut être utilisé après une irrigation pour les patients colostomisés.

Matériel à prévoir pour le soin

Le soin local d'une stomie doit être propre mais pas stérile. Il nécessite un temps moyen de 15 à 30 minutes.

- **MATERIEL INDISPENSABLE :**

- Solution hydroalcoolique
- Gants à usage unique non stériles
- Eau du robinet
- Compresses non stériles non tissées
- Gabarit pour la découpe du support
- Papier absorbant pour séchage
- Ciseaux à bouts ronds et courbes, permettent de bien découper les supports et les poches
- Dispositifs d'appareillage une pièce ou deux pièces
- Sac à déchets : déchets assimilés ordures ménagères (DAOM)

- **MATERIEL NON OBLIGATOIRE :**

- Savon doux (si recommandé par la stomathérapeute)
- Poudre cicatrisante
- Pâte adhésive,
- Anneau protecteur
- Spray pour décoller l'adhésif
- Alèse pour protéger la literie
- Ceinture de stomathérapie

Recommandations

- Appliquer les précautions standard
- Préparer toujours l'appareillage en double exemplaire, en cas de problème lors de la réalisation du soin, vous pouvez poursuivre plus facilement
- Découper le support cutané à la mesure de la stomie +/- 2mm
- Apporter toujours avec soi, lors d'une sortie, le matériel nécessaire dans une trousse
- Réaliser le soin, loin des repas, pour éviter que la stomie ne produise trop (idéalement le matin à jeun)
- Vider la poche, si elle est trop pleine
- Enlever si besoin les poils, en utilisant une tondeuse ou des ciseaux (pas de rasoir ou crème dépilatoire)
- Appliquer Betneval® ou Diprosone® sur le pourtour de la stomie, quand la peau est irritée, la réaction est souvent due au collant du support
- Surveiller une fois par semaine le poids du patient surtout pour les iléostomies (risque de dénutrition et déshydratation)

	Surveillance et prévention du risque infectieux	Référence	SPI PT 71
	SOIN LOCAL D'UNE STOMIE	Page	4/5
		Version	A
		Création	04/05/2017
		Validation CMS	04/05/2017



NE PAS UTILISER :

- **les produits suivants:** Alcool, Bétadine®, Biseptine®, Crème, Dakin®, **Eosine®**, Ether®, Huile et Lait pour le corps, Lotion, Mercryl®,
- **les pommades du type :** Aloplastine®, Biafine®, Mitosyl®

Méthode

▪ **AVANT TOUT SOIN DE STOMIE :**

- Informer la personne soignée et son entourage du soin
- Mettre le sac poubelle à portée de main
- Se frictionner les mains avec de la solution hydroalcoolique
- Mettre les gants à usage unique non stériles
- Installer la personne en position debout ou allongée
- Préparer le matériel et l'appareillage (en double exemplaire)

▪ **PENDANT LE SOIN :**

1- ENTRETIEN DE LA STOMIE ET CHANGEMENT DE L'APPAREILLAGE UNE PIECE : TOUS LES JOURS

- Retirer délicatement la poche usagée de haut en bas
- Jeter celle-ci dans le sac prévu à cet effet
- Nettoyer doucement la stomie et la peau autour avec de l'eau et une compresse, sans frotter
- Rincer abondamment puis sécher la peau minutieusement en tamponnant avec une compresse sèche ou une serviette à usage unique
- Protéger la peau et réaliser un joint d'étanchéité, si besoin, à l'aide de la pâte en la déposant autour de la stomie ou d'un anneau protecteur, en l'étirant comme de la pâte à modeler
- Frotter le support de la poche avec ses deux mains afin de le chauffer et d'améliorer sa tenue sur la peau
- Poser la poche du bas vers le haut en essayant de centrer la stomie au niveau de l'ouverture du support
- Fermer la poche selon le modèle et vérifier la fermeture du système de vidange



2- CHANGEMENT DE L'APPAREILLAGE DEUX PIECES : TOUS LES JOURS

➤ **LA POCHE**

- Ôter la poche usagée du support
- Jeter la, dans le sac prévu à cet effet
- Nettoyer les matières qui sont sur le support et la stomie
- Rajouter de la pâte et lisser avec un doigt mouillé ganté si une zone de peau apparaît autour de la stomie
- Fixer la nouvelle poche sur le support soit par clipage ou collage
- Fermer la poche selon le modèle et vérifier la fermeture du système de vidange



➤ **LE SUPPORT**

- Retirer délicatement la poche usagée et le support
- Jeter les consommables dans le sac prévu à cet effet
- Nettoyer doucement la stomie et la peau autour avec de l'eau et une compresse, sans frotter
- Rincer abondamment puis sécher la peau minutieusement en tamponnant avec une compresse sèche ou une serviette à usage unique
- Frotter le support avec ses deux mains afin de le chauffer et d'améliorer sa tenue sur la peau
- Poser le support sur la peau
- Combler l'espace de peau entre le support et la stomie avec de la pâte en mouillant votre doigt ganté et en lissant la pâte contre la stomie
- Ou utiliser un anneau de pâte en le fendant et l'étirant comme de la pâte à modeler, entourer la stomie et poser le support sur l'anneau de pâte

	Surveillance et prévention du risque infectieux	Référence	SPI PT 71
	SOIN LOCAL D'UNE STOMIE	Page	5/5
		Version	A
		Création	04/05/2017
		Validation CMS	04/05/2017

- Fixer la poche sur le support
- Fermer la poche selon le modèle et vérifier la fermeture du système de vidange

▪ **APRES TOUT SOIN DE STOMIE :**

- Jeter les gants et se frictionner les mains avec de la solution hydroalcoolique
- **Eliminer le sac poubelle par la filière DAOM**
- Réinstaller le patient et aérer la chambre si besoin

Evaluations et transmissions

➤ **SUR LE DOSSIER PATIENT A DOMICILE :**

Sur la feuille de suivi de soins (DPA EN 01.00.08) :

- Noter la date du changement de la poche et support

Sur la feuille de transmissions (DPA EN 01.00.09) :

- Noter l'état général de la personne soignée
- Noter l'aspect cutané autour de la stomie
- Noter si difficultés techniques lors du changement de poche ou support

➤ **CONTACTER LE MEDECIN TRAITANT ET/OU LE MEDECIN COORDINATEUR ET/OU STOMATHERAPEUTE SI BESOIN**

Rédaction et validation					
	NOM	FONCTION	DATE	SIGNATURE	
Rédaction	A CORNANGUER	Assistante médico-technique	01/03/17	Signé	
Vérification	P GANDON	Infirmière hygiéniste	22/04/17	Signé	
Validation	CMS		04/05/2017	Signé	
Modification					
N°	Date de création ou d'actualisation	Motif de la modification			
1	04/05/17	Création du protocole de soins			
2					
Diffusion					
Equipe départementale	1	Antenne de Challans	1	Antenne de Fontenay le Comte	1
Antenne de La Roche sur Yon	1	Antenne des Sables d'Olonne	1	Antenne de Montaigu	1