



LAVAGE SIMPLE DES MAINS

BUT	Éliminer les souillures et réduire la flore transitoire	
ACTION	Mécanique	
DURÉE	30 secondes	
PRODUIT	Savon doux	
INDICATIONS	<ul style="list-style-type: none"> - Après s'être mouché ou être allé aux toilettes - Avant et après avoir mangé, fumé - Avant et après un soin - Avant la pose des gants et après leur retrait - Après retrait d'un masque 	30 secondes

QUI ?	FAIT QUOI ?	COMMENT ?
<p>Tout le personnel soignant :</p> <ul style="list-style-type: none"> Médecins Paramédicaux Sages-femmes Aides ménagères Auxiliaires de vie <p style="text-align: center;">+</p> <p>Patient et membres de l'entourage</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>Toute personne pour toute opportunité de lavage des mains de la vie courante</p>	<p>Mains sales ou souillées</p> <p>↓</p> <p>Se mouiller les mains, poignets et avant bras</p> <p>↓</p> <p>Prendre une dose de savon doux</p> <p>↓</p> <p>Se frotter les mains en respectant les 6 étapes, pendant 15 secondes au minimum :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Paume contre paume 2. Paumes sur le dos de la main (pour chaque main) 3. Doigts enlacés 4. Paumes et doigts 5. Autour des pouces 6. En massant les ongles <p>↓</p> <p>Rincer abondamment à l'eau du réseau</p> <p>↓</p> <p>Sécher par tamponnement avec un essuie-mains à usage unique</p> <p>↓</p> <p>Fermer le robinet avec l'essuie-mains</p> <p>↓</p> <p>Jeter l'essuie-mains dans la poubelle ménagère</p> <p>↓</p> <p>Mains propres</p>	     