
	Surveillance et prévention du risque infectieux	Référence	SPI PT 23
	HYGIENE DES MAINS	Page	1/2
		Version	C
		Création	16/10/2008
		Validation	7/11/2013

1 – OBJET et BUTS	<p>Ce protocole de soins décrit les différentes techniques d'hygiène des mains :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Friction hygiénique avec solution hydro-alcoolique ▪ Lavage simple des mains
2 - DOMAINE D'APPLICATION	<p>Ce protocole de soins s'applique dans toutes les opportunités de lavage ou de friction des mains. La transmission des infections nosocomiales se fait essentiellement par voie manuportée. L'hygiène des mains constitue donc une mesure préventive essentielle.</p>
3 – PERSONNES CONCERNEES	<p>Ce protocole de soins s'applique à tout le personnel soignant : médecins, infirmiers, aides-soignants, masseurs-kinésithérapeutes, sages-femmes, auxiliaires de vie, ainsi qu'au patient et à son entourage.</p>
4 – DOCUMENTS DE REFERENCE	<p><i>100 recommandations pour la surveillance et la prévention des infections nosocomiales</i>, CTINILS, 1999. Avis du CTIN du 5 décembre 2001 sur la place de la friction hydro-alcoolique dans l'hygiène des mains lors des soins. <i>Hygiène des soins infirmiers en ambulatoire</i>, CCLIN Ouest, 2002. <i>Recommandations pour la désinfection des mains</i>, SFHH, 2002. <i>Recommandations nationales 'Prévention de la transmission croisée : précautions complémentaires contact'</i>, Consensus formalisé d'experts, SFHH, avril 2009. <i>Surveiller et prévenir les infections associées aux soins</i>, SFHH, septembre 2010. <i>Prévention des infections associées aux soins en hospitalisation à domicile</i>, CCLIN sud-est, novembre 2012.</p>
5 – DOCUMENTS ASSOCIES	<p>SPI FT 23.01 Friction hygiénique des mains avec solution hydro-alcoolique SPI FT 23.02 Lavage simple des mains</p>
6 – TERMINOLOGIE, ABREVIATIONS ET DEFINITIONS	<p>La flore des mains : 2 types de flores bactériennes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La flore résidente : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Propre à l'individu en surface, en profondeur, permanente. ▪ Stable, elle est réduite plus ou moins selon le type de lavage. ▪ Son éradication est impossible, elle se reconstitue en 4 à 6 h. • La flore transitoire : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Apportée lors de contacts avec des objets, des surfaces ou des personnes. ▪ Contenant des germes potentiellement pathogènes. ▪ Instable, elle s'élimine par lavage.

Objectifs

- Connaître les différentes modalités d'hygiène des mains
- Adapter l'hygiène des mains selon le niveau de risque
- Eviter la contamination manuportée

Niveau de risque	Objectif	Procédure	Produit utilisé
Bas <i>(tous les gestes de la vie quotidienne)</i>	Eliminer les salissures Réduire la flore transitoire	Lavage simple des mains	Savon doux
Intermédiaire <i>(activités de soins nécessitant un geste aseptique)</i>	Eliminer la flore transitoire	Friction hygiénique	Solution Hydro Alcoolique (SHA)

	Surveillance et prévention du risque infectieux	Référence	SPI PT 23
	HYGIENE DES MAINS	Page	2/2
		Version	C
		Création	16/10/2008
		Validation	7/11/2013

Matériel

Selon le type de traitement :

- **Lavage simple :**
 - Eau du réseau
 - Savon doux liquide
 - Essuie-mains à usage unique
- **Friction hygiénique :**
 - Solution antiseptique hydro-alcoolique

Recommandations

Pré-requis indispensables à tout traitement des mains :

- Ongles courts sans vernis,
- Pas de bijoux, pas d'alliance, pas de montre

Contre-indications de l'utilisation de Solution Hydro Alcoolique :

- mains lésées,
- mains visiblement sales,
- mains talquées ou poudrées,
- mains humides.



**L'utilisation de solution hydro-alcoolique (SHA) ne dispense pas de porter des gants.
Ne pas utiliser de SHA sur les gants.**

Méthode

Cf. Fiches techniques → FT 23.01, FT 23.02.

Rédaction et validation					
	NOM	FONCTION	DATE	SIGNATURE	
Rédaction	P GANDON	Infirmière hygiéniste	22/10/13		
Vérification	M TUAL	Responsable qualité	23/10/13		
Validation	CMS		7/11/13		
Modification					
N°	Date de création ou D'actualisation	Motif de la modification			
1	16/10/2008	Création du protocole de soins et des trois fiches techniques			
2	04/06/2010	Suppression de la fiche technique « SPI FT 23.03 Lavage antiseptique ou hygiénique des mains », conformément aux recommandations de la SFHH, d'avril 2009 'Prévention de la transmission croisée : précautions complémentaires contact'			
3	07/11/2013	Actualisation Ajout de documents de référence			
Diffusion					
Equipe départementale	1	Antenne de Challans	1	Antenne de Fontenay le Comte	1
Antenne de La Roche sur Yon	1	Antenne des Sables d'Olonne	1	Antenne de Montaigu	1